HARMONOGRAM DZIAŁAŃ W PROGRAMIE SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIEROK SZKOLNY 2021/2022

MODUŁ I - AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ZDROWIE PSYCHICZNE

Treści	Procedury osiągania celów	Osoby odpowiedzialne	Termin	Spodziewane efekty
1. Uczestnictwo w różnych formach aktywności fizycznej.	• Organizowanie zajęć sportowychpozalekcyjnych dla wszystkich chętnych dzieci – gimnastyka korekcyjna, Sport Kluby. • Spotkanie z osobami, pasjonatamisportu – w celu popularyzacji różnych dyscyplin sportowych itp. • Konkurs na najlepszego sportowcaszkoły. • Zorganizowanie wystaw fotograficznych: „Wspomnienie kibica", „Moja rodzina na sportowo". • Mali i duzi mistrzowie sportu – ligaklas I-III i IV-VI – trójbój lekkoatletyczny. • Dzień Dziecka na sportowo.	• nauczyciele prowadzącyzajęcia • nauczyciele W-F i klas I - III • organizatorzy zajęć • nauczyciele W-F i koordynatorzy SzPZ	• wg planu zajęć • cały rok	**Uczniowie:** • aktywnie uczestniczą w zajęciach i imprezach sportowych • prawidłowo reagują w sytuacjach konfliktowych • są asertywni • wyrażają emocje w sposób akceptowany przez innych • dostrzegają swoje mocne i słabe strony • wiedzą jak sobie radzić w sytuacjach wywołujących stres i zdobytą wiedzę stosują w praktyce • znają i stosują skuteczne metody efektywnego uczenia się • rozsądnie korzystają w komputera i TV
2. Zaangażowanie dorosłych w aktywnośćruchową.	• Turniej Tenisa Stołowego dla rodziców organizowany z okazji Dnia Matki i Dnia Ojca (połączony). • Wspólna aktywność na świeżym powietrzu – Aktywnie żegnamy rok szkolny (zajęcia na Górce Środulskiej) • Mecz piłki nożnej rodzice kontra	• nauczyciele W-F i koordynatorzy SzPZ • organizatorzy wyjazdów • opiekun SzKT	• wg harmonogramu • cały rok	

	uczniowie. • Wspólne wycieczki uczniów i rodziców. • Wycieczki i rajdy rowe-rowe. • Działalność Szkol-nego Koła Tury-stycznego.			**Rodzice :** aktywnie włączają się w działania or-ganizowane przez szkołę
3. **Zwiększenie zaintere-sowania uczniów ak-tywnościąfizyczną.**	• Konkurs na kampanię re-klamowąulubionej dyscy-pliny sportu. • Spotkania ze sportow-cami. • Prezentacje multime-dialne: „Ulubiona dyscy-plina sportowa. „Ulu-biony Sportowiec”, „Sport mojapasja”.	• nauczyciele W-F i koordynatorzy SzPZ	• cały rok	
4. **Ruch podczas lekcjii na przerwach.**	• Ćwiczenia śródlekcyjne. • Zabawy ruchowe podczas przerw.	• wychowawcy klas • nauczyciele dyżurujący • opiekunowie SU • nauczyciele W-F	• cały rok	
5. **Jak sobie radzić w sy-tuacjach trudnych?**	• pogadanki z uczniami • realizacja klasowych pro-gramów wychowawczych i profilaktycznych oraz pro-gramów realizowanych przez pedagoga szkolnego • zajęcia WDŻ • zajęcia sportowe oparte na rywalizacji - umiejętność świętowania sukcesów i ra-dzenia sobie z porażką "Liga lekkoatletyczna", tur-nieje sportowe itp.	• nauczyciele wychowawcy • pedagog szkolny • nauczyciel WDŻ • nauczyciele w-f i klas I-III • koordynatorzy SzPZ	• cały rok	
6. **Kontakty interperso-nalne czyli żyję mię-dzy ludźmi.**	• realizacja programów wy-chowawczych i profilaktycz-nych zajęcia WDŻ • Szkolny Dzień Życzliwości • zajęcia dla uczniów: „Mam	• nauczyciele wycho-wawcy • pedagog szkolny • nauczyciel WDŻ • opiekunowie SU	• wg planu zajęć • cały rok • wg kalendarza im-prez klasowych	

	przyjaciół i kolegów", „Cechy dobrego przyjaciela", • wycieczki klasowe i szkolne • wspólne imprezy klasowe i szkolne - akademie, apele, dyskoteki, muzyczne przerwy itp. • zorganizowanie pomocy koleżeńskiej • klasowe zajęcia "Piramida wartości" (plakat)	• koordynatorzy SzPZ		
7. **Jak pokonać trudności w nauce szkolnej?**	• warsztaty dla rodziców (w czasie zebrań klasowych) np. "Jak pomóc dziecku w nauce?" • zajęcia dla uczniów dotyczące motywowania ich do nauki szkolnej • prezentacja haseł i motta związanego z tematem	• nauczyciele wychowawcy • pedagog szkolny • koordynatorzy SzPZ	• wg planu zajęć • cały rok	
8. **Komputer, Internet i program telewizyjny - czy to moi przyjaciele?**	• alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego - zajęcia sportowe, wycieczki itp. • zajęcia edukacyjne dotyczące korzystania z sieci • Projekt edukacyjny „Dbam o mój zasięg" • Dzień Bezpiecznego Internetu • zajęcia WDŻ	• nauczyciel zajęć komputerowych/informatyki • nauczyciel WDŻ • opiekunowie ICIM • koordynatorzy SzPZ	• cały rok	

ZADANIA DODATKOWE:
- zajęcia z cyklu "Ratujemy i uczymy ratować" dla uczniów (I i II semestr)